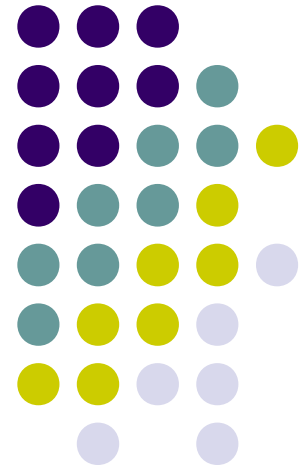
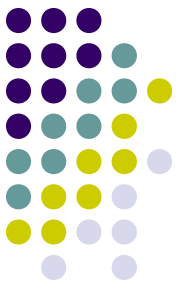


Tikové poruchy



Tiky



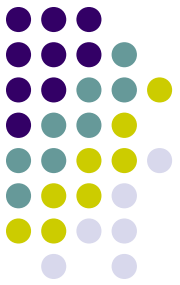
- **tiky** = náhlé, rychlé, bezúčelné pohyby/zvuky; jsou mimovolní, ale na krátkou dobu vůlí potlačitelné; ve spánku často mizí, ale ne vždy
 - protože dítě může tiky na chvíli potlačit, může se zdát, že má věc pod kontrolou, případně, že tiky dělá schválně
 - to vede některé dospělé k apelování na dítě, aby tiky nedělalo, tím ale jen zvýší jeho stres a tiky zhorší
- jsou častěji u chlapců, typicky kolem 10. roku, s věkem se zmírňují, případně mizí
- druhy tiků
 - motorické (pohyby) a vokální (zvuky)
 - jednoduché x komplexní

Kde se tiky berou?



- jedná se o problematiku tzv. geneticko-biologickou, roli hraje:
 - dědičnost
 - infekce
 - často vidíme souběh s jinými diagnózami – např. s obsedantně kompulzivní poruchou nebo hyperkinetickou poruchou
- nevznikají tedy psychogenně, ale mohou být zhoršovány v krizových situacích, ve stresu

Druhy tikových poruch



- Přejíhodná tiková porucha
- Chronická tiková porucha
- Tourettův syndrom

<https://www.youtube.com/watch?v=I7jqm4hM2CM>

Druhy tikových poruch



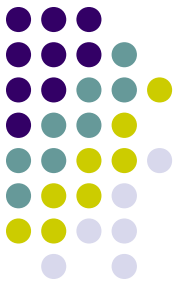
- **Přechodná tiková porucha**

- většinou se jedná o jednoduché tiky, které typicky postihují svaly v obličeji
- odeznívají do několika týdnů, měsíců, ale mohou se po čase vrátet

- **Chronická tiková porucha**

- tiky bývají komplexnější (pohyby končetinami, trupem, hlavou apod.)
- trvají déle než rok a přechází do dospělosti

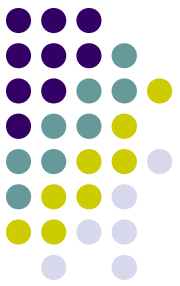
Tourettův syndrom



- jedná se o současnou kombinaci vokálních a motorických tiků
- tiky jsou často komplexní
- mohou být výkřiky slov, někdy sprostých
- porucha má kolísavý, ale dlouhodobý průběh
- výrazně převažuje postižení chlapců nad dívkami

<https://www.youtube.com/watch?v=dtCUYUBOnzk>

Léčba tiků



- tiky samotné ve většině případů nejsou zdraví nebezpečné
- jejich největším negativem je možné narušování soužití, zejména v méně až středně známém prostředí
- klíčem pro volbu léčby je proto vnímání obtíží samotným pacientem
- obecně u lehčích, nebo přechodných tiků se většinou pokoušíme zmírnit průběh režimem, relaxačními technikami, psychoterapií, hypnozou
- léky volíme u tiků těžších, resp. více obtěžujících